

# FCS KALI

STICK KNIFE EMPTY HANDS FIGHTING

**Haugesund 17-18 APRIL 2010**

Vi ønsker herved å invitere alle til ett seminar i den fillipinske selvforsvarmetoden Kali. Vi trener i bruken av og forsvar mot 1-2 stokker à ca 70cm, forskjellige typer kniver og tomhendt. Det handler om effektivitet og tradisjon..

Dette er muligheten til å bli med på starten av FCS Kali i Haugesund!

**Sted:** Haugaland kampsportsenter, Flotmyrgt. 194, Haugesund

**Tid:** Lørdag 11-15 Double sticks og empty hands osv.

Søndag 11-15 Single stick og kniv, kerambit osv.

(Vi legger inn pauser etter behov, og satser på en felles middag på lørdag)

**Pris:** Billige Kr. 350,- (begge dager)

**OBS: Aldersgrensen er satt til 16 år!!**

Fo mer info kontakt Jørn e-post: jo-joh2@online.no mob: 90651860  
Lokalt: Helge e-post: tkd82@live.com eller finn senteret på facebook..

Benytt muligheten til ny og spennende moro nå!!



**FILIPINO COMBAT SYSTEMS**  
[www.fcs-norway.com](http://www.fcs-norway.com) [www.fcskali.com](http://www.fcskali.com)